

WASSERANIMATION

➔ Mehr Bewegung?

ACHTUNG: Neue Kurszeiten verfügbar!

Vom 9. bis 11. September 2024 können Sie sich für unsere Wasseranimationskurse anmelden.

➔ Stadtbad

Montag	12:00 – 12:45	Uhr 1	Wassergymnastik
	13:00 – 13:45	Uhr 2	Wassergymnastik
	14:00 – 14:45	Uhr 3	Wassergymnastik
	16:00 – 16:45	Uhr 4	Aquafitness
	17:00 – 17:45	Uhr 5	Aquafitness
	17:45 – 18:30	Uhr 6	Aquafitness
Dienstag	16:00 – 16:45	Uhr 7	Aqua-Bike (50 m Halle)
	17:15 – 18:00	Uhr 8	Aqua-Bike (50 m Halle)
	18:30 – 19:15	Uhr 9	Aqua-Bike (50 m Halle)
Mittwoch	17:00 – 17:45	Uhr 10	Aqua-Bike (50 m Halle)
	18:15 – 19:00	Uhr 11	Aqua-Bike (50 m Halle)
	19:30 – 20:15	Uhr 12	Aqua-Bike (50 m Halle)
Donnerstag	10:00 – 10:45	Uhr 13	Wassergymnastik
	11:00 – 11:45	Uhr 14	Wassergymnastik
	12:00 – 12:45	Uhr 15	Wassergymnastik
	13:00 – 13:45	Uhr 16	Aquafitness
	14:00 – 14:45	Uhr 17	Aquafitness
	15:00 – 15:45	Uhr 18	Aquafitness
	16:00 – 16:45	Uhr 19	Aquafitness
	17:00 – 17:45	Uhr 20	Aquafitness
18:00 – 18:45	Uhr 21	Aquafitness	

➔ Schwimmhalle „Am Südring“

Montag	14:30 – 15:15	Uhr 22	Wassergymnastik
	15:30 – 16:15	Uhr 23	Wassergymnastik
	16:30 – 17:15	Uhr 24	Aquafitness
	18:00 – 18:45	Uhr 25	Aquafitness
	19:00 – 19:45	Uhr 26	Aquafitness
	20:00 – 20:45	Uhr 27	Aquafitness
Freitag	13:30 – 14:15	Uhr 28	Wassergymnastik



➤ Schwimmhalle Gablenz

Mittwoch	14:30 – 15:15	Uhr	29	Wassergymnastik
	15:30 – 16:15	Uhr	30	Wassergymnastik
	16:30 – 17:15	Uhr	31	Aquafitness
	18:30 – 19:15	Uhr	32	Aquafitness
	19:30 – 20:15	Uhr	33	Aquafitness
	20:15 – 21:00	Uhr	34	Aquafitness

➤ Bernsdorfer Bad

Dienstag	14:00 – 14:45	Uhr	35	Wassergymnastik
	15:00 – 15:45	Uhr	36	Wassergymnastik
	16:00 – 16:45	Uhr	37	Aquafitness
	18:00 – 18:45	Uhr	38	Aquafitness
	19:00 – 19:45	Uhr	39	Aquafitness
	20:00 – 20:45	Uhr	40	Aquafitness
Donnerstag	19:00 – 19:45	Uhr	41	Wassergymnastik
	20:00 – 20:45	Uhr	42	Wassergymnastik

ANMELDUNGEN* zu den Animationskursen des Sportamtes im Herbstblock (16.09.–07.12.2024) sind **ausschließlich** telefonisch unter Tel. 0371 488-5243 im Zeitraum 09.–11.09.24, 12:00–18:00 Uhr möglich.

- Eine Annahme von Gutscheinen der Krankenkassen ist nicht möglich. Alle unsere Angebote sind Selbstzahler-Kurse (keine Rehabilitation, keine Rezepte). Keine zertifizierten Krankenkassenkurse.
- Ein Kursblock umfasst 10 Einheiten. Kursblockkarten sind nicht übertragbar.
Kosten pro Kurs:
Wassergymnastik, Aquafitness = 110,00 €
Aqua-Bike = 130,00 €

* Zur ordnungsgemäßen Kursdurchführung werden Name und Telefonnummer benötigt. Datenschutzzeitige Zustimmung gemäß Datenschutzgrundverordnung notwendig.

➤ Mehr Infos zu Kursen, Preisen, Öffnungszeiten unter www.chemnitz.de/hallenbaeder