

HINWEISE ZUR SAUNANUTZUNG

➔ GÄSTEINFORMATION

Hofseite

①

Aufgusssauna

**Finnisch
90 °C**

②

Trockensauna

70 °C

geringe Luftfeuchte,
mittlere Temperatur
kreislauffreundlich

③

Aromasauna

60 °C

geringe Temperatur,
Wasserbottich für konstante
Feuchte und angenehmen
Duft mit Aufgussmittel aus
ätherischen Ölen /
natürlichen Zutaten

*beidseitige
Betriebung*

Gartenseite

④

Trockensauna

100 °C

hohe Temperatur,
geringe Feuchte

⑤

Dampfbad

45 °C

hohe Luftfeuchte
mit angenehmen
Minzduft, wohltuend
für die Atemwege

⑥

Saunarium

60 °C

hohe Luftfeuchte
mit wechselnden
belebenden
Duftnoten

*einseitige
Betriebung*

②

Trockensauna

70 °C

hohe Temperatur,
geringe Feuchte

⑤

Dampfbad

45 °C

hohe Luftfeuchte
mit angenehmen
Minzduft, wohltuend
für die Atemwege

⑥

Aufgusssauna

**Finnisch
90 °C**

