



البقاء في المنزل يحمي!

#CoronaSN

Freistaat
SACHSEN



الخط الساخن لكورونا: 08001000214
www.coronavirus.sachsen.de





تظهر في الوقت الحالي على مستوى العالم عدوى فيروس كورونا المستجد المعروف باسم SARS-CoV-2، ويمكن الاطلاع على قائمة بمناطق الخطر الحالية على الموقع الإلكتروني لمعهد روبرت كوخ (RKI) للأمراض المعدية. ومن أجل فتح صفحة الإنترنت الخاص بمناطق الخطر ترحب منكم استخدام خاصية الصور بهاتفك المحمول. www.coronavirus.sachsen.de

- إن كانت لديك أعراض مثل الحمى أو آلام المفاصل أو السعال أو الرشح أو الإسهال أو كنت في آخر 14 يوماً في إحدى مناطق الخطر الموبوءة بفيروس كورونا (www.coronavirus.sachsen.de) أو حدث اتصال بينك وبين حالة إصابة مؤكدة بفيروس كورونا فيجب عليك بداية تجنب جميع عمليات الاتصال غير الضرورية بالأخرين والبقاء في المنزل! تواصل على الفور هاتفياً بعبادة طبيب الأسرة أو اتصل بخدمة الطوارئ الطبية التابعة لمنظمة المزودين المفضلين عبر رقم الهاتف 116 117. يقوم طبيب الأسرة لديك أو خدمة الطوارئ الطبية التابعة لمنظمة المزودين المفضلين بإخبارك بالخطوات اللاحقة.

التصرف عند الاتصال بحالة فيروس كورونا مؤكدة

- إن كان قد حدث في آخر 14 يوماً اتصال بينك وبين حالة مؤكدة إصابتها بفيروس كورونا فيجب عليك على الفور إبلاغ مكتب الصحة المختص. ويجب القيام بهذا في كل حال - بصرف النظر عن ظهور أعراض من عدمه.

الإجراءات الممكنة لرب العمل

- عليك عند الضرورة تحديث تقييم المخاطر عن طريق طبيب المؤسسة.
- يجب توجيه العاملين بانتظام بشأن التصرفات المتعلقة بالصحة والنظافة.
- يجب توفير إمكانيات سهل الوصول إليها ومجهزة لغسل الأيدي بها.
- لا يلزم وجود أدوات التعقيم في غير المحيط الطبي.
- يجب تهوية أماكن العمل لحوالي 4 مرات يومياً لمدة عشر دقائق تقريباً كل مرة.
- استخدم المناديل الورقية التي تُستخدم لمرة واحدة.
- إن أمكن وبشرط توافق هذا مع المصالح المهنية: إتاحة العمل من المنزل/العمل بالهاتف.

- تحدث الإصابة بفيروس كورونا المستجد المعروف باسم SARS-CoV-2 غالباً في شكل عدوى بالإنفلونزا ولا يمكن التمييز سريريًا بينه وبين الرشح العادي أو الزكام الحقيقي (الإنفلونزا).

طريقة التعامل مع الأشخاص الذين يعانون من مرض الجهاز

التنفسي (عدوى بالإنفلونزا)

- ابتعد بمسافة كافية.
- تجنب الاتصال الجسدي المباشر مع المرضى (المعانقة، التقبيل، وكذلك المصافحة بالأيدي).
- تجنب ملامسة يديك لوجهك قبل غسل الأيدي.
- يجب غسل الأيدي باستمرار وبشكل جيد بالماء والصابون.
- يجب تهوية الغرف والأماكن المغلقة بشكل جيد ومتكرر.

التصرف في حالة الإصابة بمرض الجهاز التنفسي (عدوى بالإنفلونزا)

- تجنب الاتصال المباشر بالمرضى.
- أبلغ عن مرضك مبكراً.
- لا ترسل الأطفال المرضى إلى المؤسسات المجتمعية (رياض الأطفال، المدرسة).
- عليك مراعاة أصول العطس والسعال:
 - عند العطس والسعال التفت للجهة الأخرى بعيداً عن الأشخاص الآخرين.
 - يتم العطس والسعال في مرفق اليد أو في المناديل الورقية التي تُستخدم لمرة واحدة.
 - يجب التخلص من المناديل الورقية التي تُستخدم لمرة واحدة في سلة القمامة.
 - يجب غسل الأيدي باستمرار وبشكل جيد بالماء والصابون.
- إن كنت بحاجة إلى مساعدة طبية فعليك الاتفاق على موعد بالهاتف مع طبيب المنزل الخاص بك وإبلاغه بأنك تعاني من صعوبات في التنفس.