

# LUFTEMPERATUREN UND LUFTFEUCHTIGKEITEN IN INNENRÄUMEN

## ➤ Empfehlungen

➤ Als besonders gesund bzw. als ausreichend werden folgende Lufttemperaturen empfunden:

Raum	Innenraum-Lufttemperatur während der Heizperiode*
Wohnzimmer	21 °C
Ess- und Kinderzimmer	20 °C
Küche und Schlafzimmer	18 °C
Diele	16 °C

\*Heizperiode: vom 01.10. bis 30.04. (lt. Gerichtsurteil) oder individuell festgelegt vom 15.09. bis 15.05. und in kühlen Sommerperioden Nachtabsenkungen (23:00 – 6:00 Uhr) können zu geringeren Temperaturen in dieser Zeit führen.

- Die Innenraum-Lufttemperatur sollte in etwa gleich mit der mittleren Raumbegrenzungsflächentemperatur sein.
- Die Luftbewegung sollte gering sein (keine Zugluferscheinungen).
- Zwischen Fußboden und Kopfhöhe sollten  $\leq 3$  °C nicht überschritten werden.
- Bei hohen Außentemperaturen sind die Werte um 2 bis 4 °C nach oben anzugleichen.

➤ Folgende Luftfeuchtigkeit wird in Innenräumen empfohlen:

Der Behaglichkeitsbereich liegt (für Innenraum-Lufttemperaturen zwischen 19 und 24 °C) bei 30 % relativer Feuchte, im Sommerhalbjahr (für Innenraum-Lufttemperaturen zwischen 22 und 28 °C) bei max. 65 %. Gelegentliche Unterschreitungen (unter 20 %) und gelegentliche Überschreitungen (über 75 %) sind normal und unbedenklich.

Eine zu hohe Luftfeuchtigkeit – über 65 % – wird als unangenehm empfunden, besonders bei Temperaturen über 24 °C.

**Achtung:**  
Bei dauerhaft hoher Luftfeuchtigkeit besteht die Gefahr eines Schimmelpilzbefalls !!!